



Korleis kontaktar eg kreftkoordinator?

Kreftkoordinator Kari Hollekve kan nåast på

- ♦ Mobil: 99 28 62 29
- ♦ e-post: kreftkoordinator@sogndal.kommune.no

Kontortid: Sjå www.sogndal.kommune.no

Du kan ta kontakt sjølv, eller be legen din, sjukehuset eller andre formidla kontakt.



KREFTFORENINGEN

Brosjyren er laga av Tenestetorget, Sogndal kommune
Mai 2013

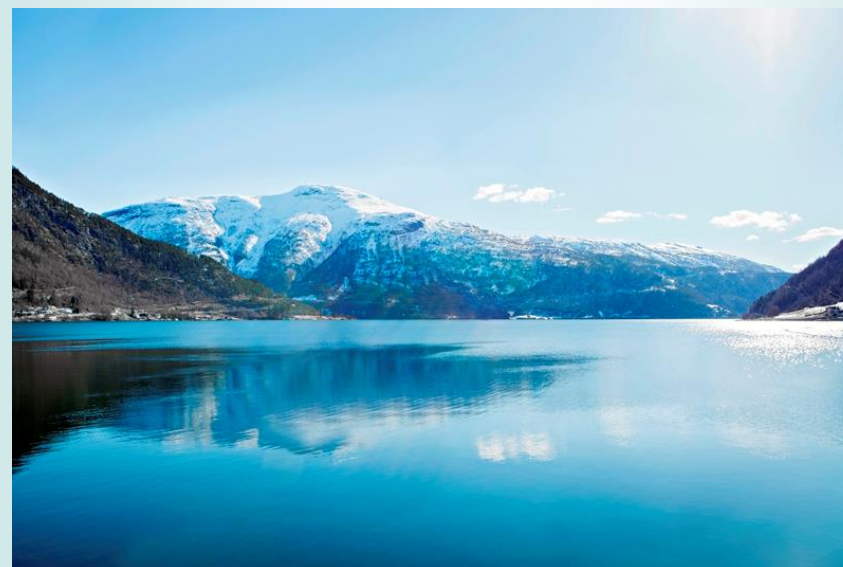
Foto: Wantana Tierney



Sogndal kommune



Kreftkoordinator - ein ressurs i kreftomsorga



Eg eller ein som står meg nær har fått kreft.

- ♦ Kva treng eg å vite?
- ♦ Kven kan eg spørje?

Det er ein tøff periode i livet når du eller ein som står deg nær får kreft.

Då kan du ringe meg og me kan snakke om det.



- ◆ Det kan være vanskelege tankar.
- ◆ Kanskje alt har gått fint og du skal være glad for det, men slit for det er framleis ting du lurar på.
- ◆ Ventar du på behandling og lurar på noko.
- ◆ Held du på med behandling og treng ein å snakke med.
- ◆ Er du ferdig med behandling og kjem på noko du burde ha spurt om, eller slit med kjensler du ikkje kan snakke med andre om.
- ◆ Rehabiliteringa tek kanskje lengre tid enn du hadde tenkt, kvardagen blir ikke slik du eller dei rundt deg hadde forventa.
- ◆ Har du fått beskjed om at du ikkje kan bli frisk, og treng hjelp til å sortere tankane, ein å drøfte med.
- ◆ Er du pårørende og tykkjer det er vanskeleg, lurar på noko som gjeld kreftsjukdommen er det berre å ringe.

Ein kreftkoordinator kan

- ◆ gi råd og veiledning, til pasient, pårørende, samarbeidspartnarar i kommunen
- ◆ være synleg og tilgjengelig for kreftpasientar og deira familie.
- ◆ ha oversikt over relevante tenester og tilbod
- ◆ ha oversikt over og samarbeid med pasientforeiningane, frivillige og likemenn

Saman er me sterkare

Kreftkoordinatorstillinga i Sogndal kommune er støtta med lønnsmidlar frå Kreftforeininga.

Kreftforeininga har gitt midlar til 97 kreftkoordinatorstillinger i heile landet og ynskjer med denne satsinga å betre kreftomsorgen for kreftramma der dei bur.

