



FRISKLIVSENTRALEN

Luster, Leikanger og Sogndal

FRISKLIVSRESEPT



Dato

Namn

Født

Adresse

Telefon

Fysisk aktivitet

Kosthald

Røykeslutt

Tilvisast pga:

.....
.....
.....

Merknader:

.....
.....

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid for helseamtale på: **TLF. 953 03 897 / 958 93 641**
Kvardagar frå kl. 08.00 til 15.00

TILVISAR

Mail: frisklivssentralen@sogndal.kommune.no

Postadresse:

Luster: Sogn Frisklivssentral, Luster helsesenter, Øyagata 7A, 6868 Gaupne.

Leikanger: Sogn Frisklivssentral, Leikanger helse og omsorgssenter, Ohnstadhaugen 15, 6863 Leikanger

Sogndal: Sogn Frisklivssentral, Campus Helse, Fossahaugane, Postboks 153, 6851 Sogndal