

# Nærmiljøtiltak (KF-511)



Referansenummer: FMWSYP

Registrert dato:09.04.2021 11:48:28

Antall vedlegg: 5

## Innledning

Søker/organisasjon

Organisasjonsnummer

983981178

Navn

Orienteringsgruppa i Sogndal Idrettslag

Adresse

Postboks 164

Postnummer

6851

Poststed

SOGNDAL

E-post

christian.froyd@hvl.no

Telefon

93452663

Bankkontonummer

37851309498

Kontaktperson

Navn

Christian Frøyd

Funksjon

Styremedlem

Epost

christian.froyd@hvl.no

## Tiltaket og budsjett

Beskrivelse av tiltaket

1. Tilrettelegge for aktivitet i naturen i nærmiljøet ved å lage nærmiljøkart
2. Organisere trening og uorganisert aktivitet for barn, ungdom, familier og eldre for å bedre fysisk og psykisk helse

Vi ønsker at barn og unge, familier og eldre får positive opplevelser med bruk av kart og trygghet til å finne fram i naturen i sitt nærområdet. Vi vet at tilrettelegging for uorganisert og organisert lek og fysisk aktivitet i ulike terreng og underlag i barn og unges nærmiljø er et viktig bidrag til livsmestring, folkehelse, psykisk helse, mestringsfølelse og friluftsglede. Spesielt viser forskning at aktivitet i skog og natur er bra for den psykiske helsa. I tillegg er målet at barn og ungdom skal lære seg å orientere på kart ut fra sine forutsetninger.

Orienteringsgruppa i Sogndal IL har i år ekstra satsing på opplæring i orientering, kart og kompass for barn i alderen 6-12 år. Aktiviteten foregår i Sogndal og Kaupanger. For å overholde retningslinjer mtp korona, og for å sikre god opplæring av barna, må vi dele inn i mange små grupper. Dette krever mange trenere, og er ekstra kostnadskrevenende.

Nevnte tiltak krever nye og oppdaterte kart i nærmiljøet, i tillegg til organisering av trening og tilrettelegging for uorganisert aktivitet.

Utfyllende beskrivelse av tiltaket / prosjektet

1. Tilrettelegge for aktivitet i naturen i nærmiljøet ved å lage nærmiljøkart

Det skal produsere nærmiljøkart, som deretter skal ligge åpent tilgjengelig for alle på nettportalen

<https://skoleorientering.no/>. Enhver person (enkeltpersoner, lærere, ungdom etc) kan fritt laste ned kart og lage

løyper på kartene, og skal inspirere og legge til rette for at flere barn, ungdom og familier blir mer aktive ute i

nærmiljøet. I portalen ligger også informasjon om aktiviteter som kan tilrettelegges på kartene for ulike ferdighetsnivå.

Nærmiljøkart er viktig for å øke aktiviteten til barn og unge, ettersom det er der de kan være aktive i det daglige. Det er også i nærmiljøet de fleste aktivitetene til idrettslag, speidergrupper og barnas turlag finner sted. Terrenget i nærmiljøene er i stadig endring, blant annet på grunn av byggeaktivitet, og derfor trengs nye eller reviderte kart.

Dette tiltaket er også rettet mot skolen, ved at skoler kan bruke nærmiljøkartene, slik at skolen kan oppnå målene i læreplanen, relatert til daglig fysisk aktivitet, friluftsliv, friluftsglede, psykisk helse og kart/orientering.

Kartene må før oppstart anmeldes til Sogn og Fjordane Orienteringskrins

[http://orientering.no/media/filer\\_public/83/32/8332df46-467b-4d45-81b1-31a4004ccf2b/skjema\\_1-](http://orientering.no/media/filer_public/83/32/8332df46-467b-4d45-81b1-31a4004ccf2b/skjema_1-)

[1\\_anmeldingskjema\\_inkludert\\_status\\_for\\_rettighetshavere\\_4feb\\_2020.doc](#) og krever informasjon og tilbakemelding fra grunneier og andre (myndigheter og samarbeidspartnere). Kartene vil bli kontrollert og godkjent av Sogn og Fjordane Orienteringskrins.

## 2. Organisere trening og uorganisert aktivitet for barn og ungdom for å bedre fysisk og psykisk helse

### Organisert trening

Denne aktiviteten er et tilbud med varighet 1,5 time en dag, en dag per uke i månedene april-juni og august-september. Barn i alderen 6-12 år får opplæring i bruk av kart til å orientere seg i naturen i nærmiljøet. Barna deles i grupper etter sine forutsetninger. Fokus er på leker i naturen, lære seg orienteringsteknikker for å finne fram i terrenget med kart, mestringsfølelse og friluftsglede.

### Uorganisert aktivitet

Kart med løyper og poster utplassert i naturen bli gjort tilgjengelig. Hovedmålgruppe er barn, ungdom, eldre og familier. Oppleggene følger retningslinjene til Norges Orienteringsforbund for barn og ungdom, og som er tilgjengelig på <https://www.o-skolen.no/laering-1/aktivitetsbanken-1/> og koblet mot skolens læreplanmål <https://www.o-skolen.no/laereplanmal/>. Kart med løyper blir gratis tilgjengelig på ulike nettsider; <https://skoleorientering.no/>, <https://turorientering.no/>, og <https://usynligo.no/>.

I tillegg vil kart og poster bli gjort tilgjengelig for barnas turlag, speidergruppene i Sogndal og Kaupanger, og for

skolene i Sogndal og Kaupanger.

Hvordan tar tiltaket ansvar for miljø og klima? (Materialer, avfall, CO2 avtrykk)

Kartene og aktivitetene er svært lite belastende på miljøet og klima. Personen som lager kartene må reise til kartene, og i noen tilfeller vil det medføre biltransport i noen kilometer, i andre tilfeller vil det være gå- eller sykkelavstand.

Karten vil være tilgjengelig elektronisk eller på papir. Utskrift av papirkart er noe belastende på miljøet, men lite i forhold til anlegg som krever bygging etc. Organisert og uorganisert aktivitet i nærmiljøet vil i hovedsak kunne foregå med transport til fots eller med sykkel. I noen tilfeller vil det være aktuelt med biltransport, opp til ca 10 km.

Budsjetterte utgifter	Beløp
Kart: Kaupanger Idrettspark	40000
Kart: Trudvang-Sogndalsfjæra	40000
kart: Hodlekve-Rindabotn	40000
Kart: Kjørnes	40000
Organisert trening	20000
Uorganisert aktivitet	20000
	<b>200000</b>

Budsjetterte Inntekter	Beløp
Kart - egenandel totalt	80000
Organisert trening - klubb og deltakere	15000
Uorganisert aktivitet - egenandel klubb	15000
Kart/anlegg - Søknad Sogndal kommune	80000
Organisert trening - søknad Sogndal Kommune	5000
Uorganisert aktivitet - søknad Sogndal Kommune	5000
	<b>200000</b>

#### Finansiering

Sum budsjetterte inntekter

0

Egenkapital

110000

Tilskudd fra andre	0
Ønsket tilskudd fra kommunen	90000
Sum	200000

## Vedlagt dokumentliste

Søknad Nærmiljøtiltak \_KF-511\_ Sogndal kommune 9 april 2021.docx

Kartskisse Kart Hodlekve-Rindabotn.PNG

Kartskisse Kart Trudvang-Sogndalsfjøra.PNG

Kartskisse Kart Kjørnes.PNG

Kartskisse Kart Kaupanger Idrettspark.PNG