

Tiltak sortert etter risikofaktorar med utgangspunktet i dei alvorlegaste risikofaktorane for omsorgssvikt og åtferdsvanskar

	Skadelege omsorgsformer (ulike former for neglekt, svikt)	Alvorlege krenkelsar (psykisk, fysisk vald etc.)	Emosjonell utilgjengelegheit/fjernheit hos føresette	Rusmiddelbruk	Alvorlege former for psykiske lidinga	Utviklingsvanskar som ikkje blir forstått og hjelpt	Skadeleg psykososialt miljø i barnehage og skule	Levekårsutfordringar
	Hjelpetiltak til ein bestemt familie med eit identifisert behov etter Lov om barnevern. Melding til barneverntenesta	Hjelpetiltak til ein bestemt familie med eit identifisert behov etter Lov om barnevern. Melding til barneverntenesta	Hjelpetiltak til ein bestemt familie med eit identifisert behov etter Lov om barnevern. Melding til barneverntenesta	Hjelpetiltak til ein bestemt familie med eit identifisert behov etter Lov om barnevern. Melding til barneverntenesta	Hjelpetiltak til ein bestemt familie med eit identifisert behov etter Lov om barnevern. Melding til barneverntenesta	Hjelpetiltak til ein bestemt familie med eit identifisert behov etter Lov om barnevern. Melding til barneverntenesta		
BTI MODELL NIVÅ 0 – 1 – 2 – 3	Skadelege omsorgsformer (ulike former for neglekt, svikt)	Alvorlege krenkelsar (psykisk, fysisk vald etc.)	Emosjonell utilgjengelegheit/fjernheit hos føresette	Rusmiddelbruk	Alvorlege former for psykiske lidinga	Utviklingsvanskar som ikkje blir forstått og hjelpt	Skadeleg psykososialt miljø i barnehage og skule	Levekårsutfordringar
	Drøfting med barneverntenesta Tverrfagleg samarbeid BTI-team Snakke-kompetanse med barn og med foreldre når vi er bekymra BTI- rettleiaren Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Drøfting med barneverntenesta / og eller politi Tverrfagleg samarbeid Snakke-kompetanse med barn og foreldre Prosedyre/handling ved mistanke om at born er utsett for vald Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte, Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Tverrfagleg samarbeid Drøfting med barneverntenesta BTI-team Snakke-kompetanse med barn og med foreldre når vi er bekymra Cos – evt. tilvising BUP <i>Tverrfagleg samarbeid</i> BTI- rettleiaren Svangerskapsomsorga: *Informere føde/barselavdeling Følge tett samspel. *tett oppfølging etter heimkomst Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte, Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Tverrfagleg samarbeid Drøfting med barneverntenesta Psykisk helse og rus tenesta Alle: BTI-team Svangerskapsomsorga I samarbeid med fastlege / psykisk helse og rus: - Følge opp test svar tettare oppfølging med konsultasjonar og samtaler - involvere barnevernet. - involvere helsesjukepleiar før barnet er født. - informere fødeavdeling. Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining Alle: BTI-retteliar Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Tverrfagleg samarbeid Drøfting med barneverntenesta Psykisk helse og rus tenesta Alle: BTI-team Helsestasjon: Oppfølging barn som pårørende Barn som pårørende rutine <i>Tverrfagleg samarbeid</i> Svangerskapsomsorga Individuell tilpassing av oppfølging i svangerskapet. Kartlegging av omsorgsevne i lag med fastlege, psykiatrisk sjukepleiar og andre som er ein del av oppfølging av kvinna. Sette i verk tiltak etter behov. *kartlegge og legge plan for korleis ein best kan skjerme mor eller far *kartlegge omsorgspersonar rundt Kven kan vere trygg støtte ,hjelp og avlastning til familien. *møte helsesjukepleiar i svangerskapet. Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Tverrfagleg samarbeid Drøfting med barneverntenesta Psykisk helse og rus tenesta Alle: BTI-team Fysioterapi: Tverrfagleg samarbeid om tiltak og evt utgreiing Alle: BTI-team Alle: Snakke-kompetanse med barn og med foreldre Alle: BTI- rettleiaren Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Tverrfagleg samarbeid Fastlege PPT BUP Alle: Kommunalt innsatsteam for trygt og godt barnehage og skulemiljø Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte Alle: Snakke-kompetanse med barn og med foreldre Alle: BTI- rettleiaren Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen	Kontakt med Nav Hjelpe med å etablere kontakt med NAV Bustadkontoret - Bustadkontoret i Sogndal handsamar søknad om kommunale bustader, bustønad, startlån/ tilskot og gir rådgjeving ved behov. Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte Frisklivsentralen: Individuell oppfølging av foreldre og familiar Alle: BTI-team Alle: Snakke-kompetanse med barn og med foreldre Alle: BTI- rettleiaren Alle: Samarbeid på nivå 1- 2 og 3 i BTI modellen

SELEKTIVT NIVA	Skadelege omsorgsformer (ulike former for neglekt, svikt)	Alvorlege krenkelsar (psykisk, fysisk vald etc.)	Emosjonell utilgjengelegheit/ fjernheit hos føresette	Rusmiddelbruk	Alvorlege former for psykiske lidinga	Utviklingsvanskar som ikkje blir forstått og hjelpt	Skadeleg psykososialt miljø i barnehage og skule	Levekårsutfordringar
	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Frisklivsentralen: Styrkar personar (foreldre/føresette) si psykiske helse og førebygg psykisk uhelse gjennom individuell oppfølging og kurs.</p> <p>Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte</p> <p>Fysioterapi: Styrkar personar (foreldre/føresette) til å ta gode livsstilsval gjennom individuell oppfølging og kurs Individuell oppfølging fysio Tilpassing av bustad og hjelpemiddel</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Ekstrakonsultasjonar-individuell oppfølging COS – individuelt (pr i dag) Regnbogegrupper til ulike minoritetar Tverrfagleg samarbeid BTI - ressursteam Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Overgangssamtale frå helsestasjon til barnehage ved barnehagestart?(skal setjast i verk januar 24) Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: PIS-grupper i skulen Individuell oppfølging/samtalar med barn/ungdom og føresette Tverrfagleg samarbeid BTI – ressursteam Psykiatrisk sjukepleiar (vgs) Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Oppstartssamtale med føresette i barnehage</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen,</p>	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Frisklivsentralen: Styrkar personar (foreldre/føresette) si psykiske helse og førebygg psykisk uhelse gjennom individuell oppfølging og kurs.</p> <p>Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte</p> <p>Fysioterapi: Styrkar personar (foreldre/føresette) si psykiske helse og førebygg psykisk uhelse gjennom individuell oppfølging og kurs. Individuell oppfølging fysio</p> <p>Svangerskapsomsorga: Stine Sofie foreldrepakke. Bruke foreldreboka og rettleiingsfilmene knytt til 10 smarte tips. Gå djupare inn i tema</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Ekstrakonsultasjonar-individuell oppfølging COS – individuelt (pr i dag) Regnbogegrupper til ulike minoritetar Tverrfagleg samarbeid BTI – ressursteam Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: PIS-grupper i skulen Individuell oppfølging/samtalar med barn/ungdom og føresette Tverrfagleg samarbeid BTI - ressursteam Psykiatrisk sjukepleiar (vgs) Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Prosedyre/handling ved mistanke om at born er utsett for vald</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p>	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Frisklivsentralen: Styrkar personar (foreldre/føresette) si psykiske helse og førebygg psykisk uhelse gjennom individuell oppfølging og kurs.</p> <p>Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte</p> <p>Fysioterapi: Styrkar personar (foreldre/føresette) si psykiske helse og førebygg psykisk uhelse gjennom individuell oppfølging og kurs.</p> <p>Svangerskapsomsorga: Stine Sofie foreldrepakke. Bruke foreldreboka og rettleiingsfilmene knytt til 10 smarte tips. Gå djupare inn i tema</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Ekstrakonsultasjonar-individuell oppfølging COS – individuelt (pr i dag) Regnbogegrupper til ulike minoritetar Tverrfagleg samarbeid BTI - ressursteam Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: PIS-grupper i skulen Individuell oppfølging/samtalar med barn/ungdom og føresette Tverrfagleg samarbeid BTI - ressursteam Psykiatrisk sjukepleiar (vgs) Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Oppstartssamtale med føresette i barnehage</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i</p>	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Frisklivsentralen: -Individuell oppfølging av moderate utfordringar, og tverrfagleg samarbeid med rustenesta.</p> <p>Fysioterapi: Individuell oppfølging av moderate utfordringar, og tverrfagleg samarbeid med rustenesta.</p> <p>Svangerskapsomsorga Stine Sofie foreldrepakke. Bruke foreldreboka og rettleiingsfilmene knytt til 10 smarte tips. Gå djupare inn i tema</p> <p>Aktuelt med psykiatrisk sjukepleiar</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Ekstrakonsultasjonar-individuell oppfølging Tverrfagleg samarbeid BTI - Ressursteam Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: Individuell oppfølging/samtalar med barn/ungdom og føresette Tverrfagleg samarbeid BTI - ressursteam Psykiatrisk sjukepleiar (vgs) Prosedyre i TQM – Mistanke om vald, overgrep og omsorgssvikt Prosedyre vald i nære relasjonar Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Barn som pårørande</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Oppstartssamtale med føresette i</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre Alle: BTI-rettleiare</p>	<p>Psykisk helse og rus tenesta</p> <p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Alle: BTI-team</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og med foreldre Alle: BTI- rettleiaren</p> <p>Helsestasjon: Oppfølging barn som pårørande Barn som pårørande rutine <i>Tverrfagleg samarbeid</i></p> <p>Svangerskapsomsorga Individuell tilpassing av oppfølging i svangerskapet.</p> <p>Kartlegging av omsorgsevne i lag med fastlege, psykiatrisk sjukepleiar og andre som er ein del av oppfølging av kvinna.</p> <p>Sette i verk tiltak etter behov.</p> <p>*kartlegge og legge plan for korleis ein best kan skjerme mor eller far *kartlegge omsorgspersonar rundt Kven kan vere trygg støtte ,hjelp og avlastning til familien. *møte helsesjukepleiar i svangerskapet.</p> <p>Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte</p> <p>Barnehage og skule: Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderande praksis</p>	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte</p> <p>Helsestasjon: Cool kids</p> <p>Ekstra konsultasjonar- individuell oppfølging</p> <p>Regnbogegrupper BTI- rettleiaren</p> <p>Fysioterapi: Sansemotorikk- grupper på skulane Individuell oppfølging barn / ungdom Oppfølging ungdom i små grupper på skulane Motorisk testing, tverrfagleg samarbeid om kartlegging og evt samarbeid 2.linje Tilpassing av bustad og hjelpemiddel</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Ekstra samtale med føresette . Kartlegging rundt barna</p> <p>Barn som pårørande</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: BTI- rettleiaren Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Barnehage og skule: Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderande praksis</p>	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Struktur: Ressurpersonar knytt til trygt og godt barnehage og skulemiljø</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining Sogndalskolen: Rutine for skulefråvær Helsestasjon: Ekstra konsultasjonar - individuell oppfølging Regnbogegrupper</p> <p>Fysioterapi: Sansemotorikk-grupper på skulane Individuell oppfølging barn / ungdom Oppfølging ungdom i små grupper på skulane Tilpassing av bustad og hjelpemiddel</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Ekstra samtale med føresette . Kartlegging rundt barna</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: BTI- rettleiaren Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Barnehage og skule: Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderande praksis</p>	<p>Over 16 år: Rask psykisk helsehjelp - SOGDAL KOMMUNE</p> <p>Fritidskortet (planlagt)</p> <p>Lågterskel foreldrerettleiing til familiar med landebyte</p> <p>Helsestasjon: Individuell oppfølging Regnbogegrupper Bustadkontoret - Bustadkontoret i Sogndal handsamar søknad om kommunale bustader, bustønad, startlån/ tilskot og gir rådgjeving ved behov.</p> <p>Frisklivsentralen: Lågterskeltilbod til foreldre/føresette. Helsefremjande og førebyggjande aktivitetar og kurs.</p> <p>Fysioterapi: Lågterskeltilbod til foreldre/føresette. Helsefremjande og førebyggjande aktivitetar og kurs.</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Ekstra samtale med føresette . Kartlegging rundt barna</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: BTI- rettleiaren Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Barnehage og skule: Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderande praksis</p>

	<p>samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: BTI-rettileiar</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p>	<p>Sogndalsbarnehagen: Oppstartssamtale med føresette i barnehage</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: BTI-rettileiar</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p>	<p>kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Alle: BTI-rettileiar</p>					
UNIVERSELT NIVA	<p>Skadelege omsorgsformer (ulike former for neglekt, svikt)</p> <p>Svangerskapskurs Overgangsskjema jm - helsejukepleiar etter jordmor sitt heimebesøk.</p> <p>Stine Sofie foreldrepakken I trygge hender – førebygging av vald ved barnets 4 v. alder</p> <p>EPDS - screening barseldepresjon til føresette ved barnets 6-8 v alder.</p> <p>DUÅ universal - individuelt</p> <p>BTI – ressursteam</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Helsestasjonsprogrammet med faste konsultasjonar og tema og spørsmål (nasj. Faglege retn.linjer) - LENKE)</p> <p>Individuell tilpassa oppfølging med ekstrakonsultasjon vert tilbydd til alle.</p> <p>Barselgrupper m/tema: - 5-7 veker: Samspel - 4 mnd: Introduksjon fast føde - 5 mnd fysioterapeut og utforskande barn</p> <p>DUÅ universal - individuelt</p> <p>BTI – ressursteam</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Helsestasjonsprogrammet med faste konsultasjonar og tema og spørsmål (nasj. Faglege retn.linjer) - LENKE)</p> <p>Individuell tilpassa oppfølging med ekstrakonsultasjon vert tilbydd til alle.</p> <p>Barselgrupper m/tema: - 5-7 veker: Samspel - 4 mnd: Introduksjon fast føde - 5 mnd fysioterapeut og utforskande barn</p> <p>DUÅ universal - individuelt</p> <p>BTI – ressursteam</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: Helseopplysningskjema (førskule, 3.kl, 8.kl, vgs)</p> <p>BTI - Ressursteam</p> <p>Deltaking på foreldremøte på ulike trinn og på førespurnad</p> <p>Undervising om ulike tema på ulike trinn + vgs– eiga oversikt (LENKE)</p> <p>Lågterskel - open dør tilgjengelegheit i skule</p> <p>Helsestasjon for ungdom og unge vaksne 13-25 år.</p> <p>NOK undervising 6.kl - helsejukepleiar er med.</p>	<p>Alvorlege krenkelsar (psykisk, fysisk vald etc.)</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Helsestasjonsprogrammet med faste konsultasjonar (nasj. Faglege retn.linjer - LENKE).</p> <p>Individuell tilpassa oppfølging med ekstrakonsultasjon vert tilbydd til alle.</p> <p>Barselgrupper m/tema: 5-7 veker: Samspel 4 mnd: Introduksjon fast føde 5 mnd fysioterapeut 10 mnd: Nysgjerrige og utforskande barn Svangerskapskurs</p> <p>Overgangsskjema jm - helsejukepleiar etter jordmor sitt heimebesøk.</p> <p>Stine Sofie foreldrepakken I trygge hender - førebygging av vald ved barnets 4 v. alder</p> <p>EPDS - screening barseldepresjon til føresette ved barnets 6-8 v alder.</p> <p>DUÅ universal - individuelt</p> <p>BTI – ressursteam</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: Helseopplysningskjema (førskule, 3.kl, 8.kl, vgs)</p> <p>BTI - Ressursteam</p> <p>Deltaking på foreldremøte på ulike trinn og på førespurnad</p> <p>Undervising om ulike tema på ulike trinn + vgs– eiga oversikt (LENKE)</p> <p>Lågterskel - open dør tilgjengelegheit i skule</p> <p>Helsestasjon for ungdom og unge vaksne 13-25 år.</p> <p>NOK undervising 6.kl - helsejukepleiar er med.</p> <p>SPØR FØRST (vert jobba med for å få i gang frå april 2024)</p>	<p>Emosjonell utligning/ferneheit hos føresette</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Helsestasjonsprogrammet med faste konsultasjonar (nasj. Faglege retn.linjer - LENKE).</p> <p>Individuell tilpassa oppfølging med ekstrakonsultasjon vert tilbydd til alle.</p> <p>Barselgrupper m/tema: 5-7 veker: Samspel 4 mnd: Introduksjon fast føde 5 mnd fysioterapeut 10 mnd: Nysgjerrige og utforskande barn Svangerskapskurs</p> <p>Overgangsskjema jm - helsejukepleiar etter jordmor sitt heimebesøk.</p> <p>Stine Sofie foreldrepakken I trygge hender - førebygging av vald ved barnets 4 v. alder</p> <p>EPDS - screening barseldepresjon til føresette ved barnets 6-8 v alder.</p> <p>DUÅ universal - individuelt</p> <p>BTI – ressursteam</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: Helseopplysning - skjema (førskule, 3.kl, 8.kl, vgs)</p> <p>BTI - Ressursteam</p> <p>Deltaking på foreldremøte på ulike trinn og på førespurnad</p> <p>Undervising om ulike tema på ulike trinn + vgs– eiga oversikt (LENKE)</p> <p>Lågterskel - open dør tilgjengelegheit i skule</p> <p>Helsestasjon for ungdom og unge vaksne 13-25 år.</p> <p>NOK undervising 6.kl - helsejukepleiar er med.</p> <p>SPØR FØRST (vert jobba med for å få i gang frå april 2024)</p>	<p>Rusmiddelbruk</p> <p>Folkeopplysande arbeid gjennom SOME og føredrag kosthald.</p> <p>Barn får kunnskap i barnehage og skule</p> <p>Mot</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjon 0-5 år: Helsestasjonsprogrammet med faste konsultasjonar (nasj. Faglege retn.linjer)- LENKE.)</p> <p>Individuell tilpassa oppfølging med ekstrakonsultasjon vert tilbydd til alle.</p> <p>Barselgrupper m/tema: - 5-7 veker: Samspel - 4 mnd: Introduksjon fast føde - 5 mnd fysioterapeut og utforskande barn</p> <p>Svangerskapskurs</p> <p>Overgangsskjema jm - helsejukepleiar etter jordmor sitt heimebesøk.</p> <p>Stine Sofie foreldrepakken I trygge hender - førebygging av vald ved barnets 4 v. alder</p> <p>EPDS - screening barseldepresjon til føresette ved barnets 6-8 v alder.</p> <p>DUÅ universal - individuelt</p> <p>BTI – ressursteam</p> <p>Skulehelsetenesta 5-20 år: Helseopplysningskjema (førskule, 3.kl, 8.kl, vgs)</p> <p>BTI - Ressursteam</p> <p>Deltaking på foreldremøte på ulike trinn og på førespurnad</p> <p>Undervising om ulike tema på ulike trinn + vgs– eiga oversikt (LENKE)</p> <p>Lågterskel - open dør tilgjengelegheit i skule</p> <p>Helsestasjon for ungdom og unge vaksne 13-25 år.</p> <p>NOK undervising 6.kl - helsejukepleiar er med.</p> <p>SPØR FØRST (vert jobba med for å få i gang frå april 2024)</p>	<p>Alvorlege former for psykiske lidinga</p> <p>Svangerskapsomsorga: Svangerskapskonsultasjonar etter nasjonale faglege retningslinjer</p> <p>Spørsmål til alle om psykisk helse i barne og ungdomsåra, samt korleis det har det no. *eteforstyrningar nedstemthet/depresjon *angst *anna.</p> <p>Spørsmål om deira barndom /oppvekst:</p> <p>Har mor /far /med mor med seg erfaringar som dei ikkje vil deira barn skal oppleve.</p> <p>Fysioterapi: Svangerskapskurs Gravidtrenoing Barseltrenoing mor—barn 5-mnd kontroll</p> <p>Helsestasjon: Helsestasjons – programmet Svangerskapskurs Overgangsskjema jm EPDS DUÅ universal Helseopplysnings-Skjema (førskule, 3.kl, 8.kl, vgs) Rssursteam Deltaking på foreldremøte på ulike trinn og på førespurnad Undervising om ulike tema på ulike trinn. Lågterskel/ helsestasjon/skule, open dør tilgjengelegheit i skule og HFU drop in utanom ord. Arbeidstid</p> <p>Fy Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Alle: BTI- retteliaren</p> <p>Alle: Foreldrestøtte</p>	<p>Utviklingsvanskar som ikkje blir forstått og hjelpt</p> <p>Kartlegging av alle barn i barnehagane: Kartlegging -TRAS https://www.statped.no/laringsressurse/r/sprak-og-tale/tras/ -Alle Med https://www.statped.no/laringsressurse/r/sprak-og-tale/allemed---observasjonsmaterie//</p> <p>Psykologisk fyrstehjelp – raude-grøne tankar</p> <p>DUÅ COS Trygghetssirkelen</p> <p>Helsestasjonen: Helsestasjons – programmet Fysioterapeut v/ 5 mnd ASQ Språk 4 Helseopplysnings-Skjema (førskule, 3.kl, 8.kl, vgs) Ressursteam</p> <p>Fysioterapi: 1.klasse vurdering. Skrivedans i barnehagane Arbeid med universell utforming og aldersvennlege lokalsamfunn</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre Alle: BTI- retteliaren</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p>	<p>Skadeleg psykososialt miljø i barnehage og skule</p> <p>Struktur: Ressurspersonar knytt til trygt og godt barnehage og skulemiljø</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Sogndalsskulen: 8-10 trinn: Mot</p> <p>1-7 trinn: Voksne for Barns livsmestringsprogram</p> <p>Zippy's venner / Eples venner / Passport</p> <p>Handlingsplan trygt og godt skulemiljø</p> <p>Sogndalsbarnehagen: Politi inn i barnehagane</p> <p>Handlingsplan trygt og godt barnehagemiljø</p> <p>Psykologisk fyrstehjelp – raude-grøne tankar</p> <p>DUÅ COS Trygghetssirkelen</p> <p>Helsestasjonen: Helsestasjons – programmet Deltaking på foreldremøte på ulike trinn og på førespurnad Undervising om ulike tema på ulike trinn.</p> <p>Fysioterapi: 1.klasse-vurdering fysio, (helsesjukepl) og lærar Arbeid med universell utforming og aldersvennlege lokalsamfunn</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre Alle: BTI- retteliaren</p>	<p>Levekårsutfordringar</p> <p>Frisklivsentralen: Trenoingstilbod, kurs, individuell oppfølging, lågterskel sosial møteplass; Fjoratreff.</p> <p>Fysioterapi: Trenoingstilbod, kurs, individuell oppfølging, lågterskel sosial møteplass; Fjoratreff.</p> <p>Arbeid med universell utforming og aldersvennlege lokalsamfunn</p> <p>Barn får kunnskap om gratisprinsippet i skulen</p> <p>Kommune avtalar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sogndal skisenter • Klatring <p>Fritidskortet (planlagt)</p> <p>Gratis utlån av rom på skule og barnehage til bursdagsfeiring og andre felles arrangement</p> <p>Opne ungdomshus / ungdomsklubb/ ungdomskjellar</p> <p>Bustadkontoret - Bustadkontoret i Sogndal handsamar søknad om kommunale bustader, bustøtte, startlån/ tilskot og gir rådgjeving ved behov.</p> <p>Lokal transport: Lokal transport for ungdom i Sogndal kommune -</p> <p>Oversikt over ulike aktivitetar i kommunen: Kva skjer? (innocode.no)</p> <p>Utstyrssentralar med gratis utleige av diverse fritidsutstyr for alle aldrar. Sogndal Frivilligsentral - SognaBui Utstyrssentral Leikanger frivilligsentral - LF SystmondsBUI utstyrssentral</p>

<p>SPØR FØRST (vert jobba med for å få i gang frå april 2024)</p> <p>Sogndal barnehagen:</p> <p>Politi inn i barnehagane</p> <p>Undervisning av NOK i 6.trinn</p> <p>Læringsressurs for barnehagar mobbing, vald, overgrep og barns rettar:</p> <p>Kroppen min eier jeg / Barnehage / Jeg vet</p> <p>Læringsressurs for skular om mobbing, vald, overgrep og barns rettar:</p> <p>1.-4. trinn / Jeg vet</p> <p>Kroppen min eier jeg NRK Super - Tema - Overgrep</p> <p>5.-7. trinn / Jeg vet</p> <p>8.-10. trinn / Jeg vet</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis rep og b I</p> <p>Fysioterapitenesta:</p> <p>Bra mat-kurs, Sov godt- kurs, Hverdagsgledkurs, stress og belastningskurs. Svangerskapskurs Gravidtrening Barseltrening mor-barn</p> <p>Frisklivsentralen: Bra mat-kurs, Sov godt- kurs, Hverdagsgledkurs, stress og belastningskurs.</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, blant dei økonomisk støtte og samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p>	<p>SPØR FØRST (vert jobba med for å få i gang frå april 2024)</p> <p>Sogndals barnehagane:</p> <p>Politi inn i barnehagane</p> <p>Undervisning av NOK i 6.trinn</p> <p>Læringsressurs for barnehagar mobbing, vald, overgrep og barns rettar:</p> <p>Kroppen min eier jeg / Barnehage / Jeg vet</p> <p>Sogndalsskulen:</p> <p>Læringsressurs for skular om mobbing, vald, overgrep og barns rettar:</p> <p>1.-4. trinn / Jeg vet</p> <p>Kroppen min eier jeg NRK Super - Tema - Overgrep</p> <p>5.-7. trinn / Jeg vet</p> <p>8.-10. trinn / Jeg vet</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p> <p>Fysioterapi: Bra mat-kurs, Sov godt- kurs, Hverdagsgledkurs, stress og belastningskurs. Svangerskapskurs Gravidtrening Barseltrening mor-barn 5-mnd kontroll</p> <p>Frisklivsentralen: Bra mat-kurs, Sov godt- kurs, Hverdagsgledkurs, stress og belastningskurs.</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p>	<p>Svangerskapsomsorga:</p> <p>Svangerskapskonsultasjonar etter nasjonale faglege retningslinjer.</p> <p>Samtale /spørsmål til alle gravide om glede / forventning over svangerskapet og tankar kring å bli foreldre.</p> <p>Stine Sofie foreldrepakke. Bruke foreldreboka og veiledningsfilmane knytt til 10 smarte tips.</p> <p>Frisklivsentralen: Bra mat-kurs, Sov godt- kurs, Hverdagsgledkurs, stress og belastningskurs.</p> <p>Fysioterapi: Bra mat-kurs, Sov godt- kurs, Hverdagsgledkurs, stress og belastningskurs. Svangerskapskurs Gravidtrening Barseltrening mor-barn 5-mnd kontroll</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p>	<p>Undervisning om ulike tema på ulike trinn + vgs- eiga oversikt (LENKE)</p> <p>Lågterskel - open dør tilgjengelegheit i skule Helsestasjon for ungdom og unge vaksne 13-25 år.</p> <p>NOK undervisning 6.kl - helsesjukepleiar er med</p> <p>SPØR FØRST (vert jobba med for å få i gang frå april 2024)</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p> <p>AUDIT: Systematisk kartlegging i svangerskapsomsorga</p> <p>Svangerskapsomsorga Svangerskapskonsultasjonar etter nasjonale faglege retningslinjer.</p> <p>Spørsmål til alle om forhold til alkohol, rus, og levesett Også spørsmål om barnets far eller medmor sitt forhold til alkohol, rus og levesett.</p> <p>Fysioterapi: Folkeopplysande arbeid gjennom SOME og føredrag kosthald. Svangerskapskurs Gravidtrening Barseltrening mor—barn 5-mnd kontroll</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p>	<p>Foreldrestøtte er ulik type støtte som blir foreldre gitt for å hjelpa og styrkja dei i foreldrerolla.</p> <p>Alle :Barn får kunnskap i barnehage og skule.</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p>		<p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheite for støtte og hjelp i kommunen, samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p>	<p>Helsestasjon: Helsestasjons – programmet Lågterskel/ helsestasjon/skule, open dør tilgjengelegheit i skule og HFU drop in utanom ord. Arbeidstid.</p> <p>Ressursteam: systematisk samarbeid helsestasjonen, PPT på den enkelte eining</p> <p>Alle: BTI- rettleiaren</p> <p>Alle tenester har ansvar for å gi informasjon og råd til foreldre for moglegheiter for støtte og hjelp i kommunen, blant dei økonomisk støtte og samarbeid med relevante instansar.</p> <p>Alle: Snakke-kompetanse med barn og foreldre</p> <p>Kompetanseløft spesialpedagogikk og inkluderende praksis</p>
---	---	---	--	---	--	--	--